

Rregullat e plazhit

Shko për tu larë, vetëm nëse ndihesh mirë. Freskohu dhe bëj dush, para se të hysh në ujë.



Asnjëherë mos hy në ujë me stomakun plotësisht apo pjesërisht bosh.



Nëse nuk di not, hy në ujë deri sa të të mbulohet barku.



Mos kërko asnjëherë ndihmë, nëse nuk je vërtet në rrezik, por ndihmo të tjerët, nëse kanë nevojë për ndihmë. Mos u la aty, ku kalojnë anije dhe varka.



Mos u la aty ku kalojnë anije dhe varka.



Mos e mbivlerëso veten dhe forcën tënde.

Kur ka stuhi, hyrja në ujë është e rrezikshme për jetën. Dil menjëherë nga uji dhe kërko një strehë të mirë.



Mjetet ndihmëse të notit që lëshojnë flluska nuk të ofrojnë siguri në ujë.



Ruaj pastër ujin dhe ambientin përreth tij. Hidh mbeturinat në koshat e mbeturinave.



Hidhu në ujë, vetëm nëse është mjaftueshëm i thellë dhe pa pengesa.